

ตลาดใต้โหนด แหล่งท่องเที่ยววิถีชีวิตของชุมชน



ประวัติความเป็นมา

ตลาดใต้โหนด หรือที่คนใต้เรียกกันว่า “ตลาดใต้โหนด” ตั้งอยู่หมู่ที่ 4 บ้านจันนา ตำบลดอนทราย อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง เป็นตลาดนัดพื้นบ้านสีเขียวสุดเก๋ไก๋ ที่สร้างรายได้ให้กับชุมชนแห่งนี้มากกว่า 2 ปี ไม่ใช่เป็นเพียงตัวเลขทางการค้าให้ชาวบ้านเท่านั้น แต่ยังสร้างความสุขและมิตรภาพกลับคืนสู่ท้องถิ่นอย่างยั่งยืนอีกด้วย ตลาดใต้โหนด ก่อกำเนิดขึ้น ณ บ้านเกิดของคุณกนกพงศ์ สงสมพันธุ์ นักเขียนรางวัลซีไรต์

ปี 2539 ซึ่งหลังจากการเสียชีวิตของท่าน ในปี 2549 คุณณิยติ สงสมพันธุ์ (พี่ชาย) ได้เริ่มจากจุดเล็กๆ หวังแค่เพียงให้บ้านหลังนี้เป็นศูนย์การเรียนรู้ของชุมชน เป็นสถานที่อ่านหนังสือสุดเจียบสงบของเด็กๆ และชาวบ้านในหมู่บ้าน พร้อมทั้งเป็นสถานที่แลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางด้านศิลปะ แต่ต่อมาได้มีโครงการตลาดท้องถิ่น ซึ่งให้ชาวบ้านในพื้นที่นำสินค้าปลอดสารพิษ พร้อมทั้งอาหารพื้นเมืองมาจำหน่าย เริ่มแรกนั้นมีร้านค้าเพียงไม่กี่สิบร้าน แต่ปัจจุบันมีร้านค้ามากเกือบ 100 ร้าน โดยมีการจำหน่ายผักสด ผลไม้สด อาหารพื้นเมือง และขนมพื้นเมืองที่หารับประทานได้ยาก

รวมทั้งสินค้าแฮนด์เมดอันเป็นเอกลักษณ์ โดยอยู่ภายใต้คอนเซ็ปต์ **กินดี มีสุข** ซึ่งจะสอดคล้องไปกับวิถีชีวิตภูมินิเวศน์ ป่า นา เล ของชาวใต้ได้อย่างสมบูรณ์ สิ่งที่ทำให้ตลาดใต้โหนด แตกต่างจากตลาดชุมชนอื่นๆ ก็คือการตกแต่งร้านค้า และพื้นที่ของตลาดที่เน้นใช้วัสดุธรรมชาติมาดัดแปลงและออกแบบให้มีความทันสมัย พร้อมทั้งยังให้ชาวบ้านมีส่วนร่วม

ในการคิดค้นภาชนะใส่สินค้าโดยจะต้องนำวัสดุธรรมชาติในท้องถิ่นที่มีอยู่มารังสรรค์ให้กลายเป็นภาชนะสุดเก๋ ลดการใช้โฟมและพลาสติก

นอกจากนี้ ยังมี “มัคคุเทศก์น้อย” มาคอยให้ข้อมูลนำเที่ยวสำหรับผู้มาเป็นหมู่คณะ คือ มนต์เสน่ห์ของ ตลาดใต้โหนด ตลาดสีเขียวที่เขียวเพลือกินเพลิน สินค้าอาหารราคาไม่แพง บรรยากาศดี มีรอยยิ้มนำมิตรไมตรี ที่ใครและใครหลายๆ คนเมื่อมาเดินแล้วทางชื่นชม ประทับใจ และต้องหาโอกาสกลับมาเยือนอีกสักครั้งหรือหลายๆ ครั้ง เปิดทุกวันอาทิตย์ตั้งแต่เวลา 08.00 - 15.00 น.

สินค้า

ผักสดปลอดสารพิษ



A woven basket filled with various traditional food items, including purple and yellow tubers, and green vegetables, likely part of a traditional meal.



A woman in a vibrant, multi-colored traditional Thai dance costume is captured in a dynamic pose, with one leg raised and arms extended. She wears a tall, ornate golden headdress. The performance takes place under a thatched roof structure, with a banner in the background that reads "TAI NONG HERB GARDEN". A large wooden wheel is visible in the background. The image is watermarked with "reepok" in the bottom right corner.

Wang Hui
© 2010 Wang Hui. All Rights Reserved.

ไป อ.ทุ่งสง

ไป อ.ศรีบรรพต

ไปทะเลน้อย

2.5 กม.

หน้าคดีใต้พิภพ

ทุกวันอาทิตย์
08.00-15.00

41

ถนนสายเอเชีย

แยกโลยวน

4 กม.

● ตลาดควนพูน

● ร.พ.ควนพูน

● ชก.ล.

ตลาดบักได

ดั่งรังดู

ทุกวันเสาร์
9.00-18.00

ไป อ.เมืองทุ่งสง

www.facebook.com/PhatthalungToday

ศาสนสถาน แหล่งท่องเที่ยวทางประวัติศาสตร์
วัดหรั่งแคบ ตำบลดอนทราย
อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

วัดหรั่งแคบ ตั้งอยู่หมู่ที่ 11 ตำบลดอนทราย
อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง เดิมมีพระอาจารย์
เผือก โฆสโก เป็นเจ้าอาวาสวัดหรั่งแคบ ท่านเป็น
บุคคลที่เลื่อมใสฝึกฝนในพระพุทธศาสนา หลังจาก
ที่ท่านได้มรณภาพ ชาวบ้านผู้มีจิตศรัทธาร่วมกันบริจาค
ระดมทุนก่อสร้างศาลาประดิษฐานองค์รูปเหมือน
พระอาจารย์เผือก โฆสโก ณ วัดหรั่งแคบ เพื่อให้
ชาวบ้านและผู้มีจิตศรัทธา ได้กราบไหว้สักการบูชา
ปัจจุบันมี พระนิพนธ์ ฌรินโท รักษาการเจ้าอาวาส
วัดหรั่งแคบ

พระอาจารย์เผือก โฆสโก



รูปปั้นพระอาจารย์เผือก โฆสโก



วัดหรั่งแคบ เป็นศาสนสถานที่สำคัญอีกแห่งหนึ่ง
ของตำบลดอนทราย เป็นสถานที่เพื่อให้ชาวบ้าน
เยาวชนและผู้มีจิตศรัทธา ได้ศึกษาเรียนรู้ความสำคัญ
ทางด้านพระพุทธศาสนา ด้านประเพณีวัฒนธรรม
ด้านประวัติศาสตร์

ด้านพระพุทธศาสนา
ก่อสร้างศาลาการเปรียญ



ร่วมสมโภชน์กองหินอายุวัฒนมงคลและเมรุ



พุทธศาสนิกชนร่วมทำบุญในวันพระ
และวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา



ด้านประเพณี ศิลปวัฒนธรรม

ประเพณีทอดกฐินสามัคคี



ประเพณีวันสารทเดือนสิบ



ประเพณีชักพระ (เรือพระวัดหรั่งแคบ)



ประเพณีวันลอยกระทง



ศาลาการเปรียญแห่งแรก



การเดินทาง

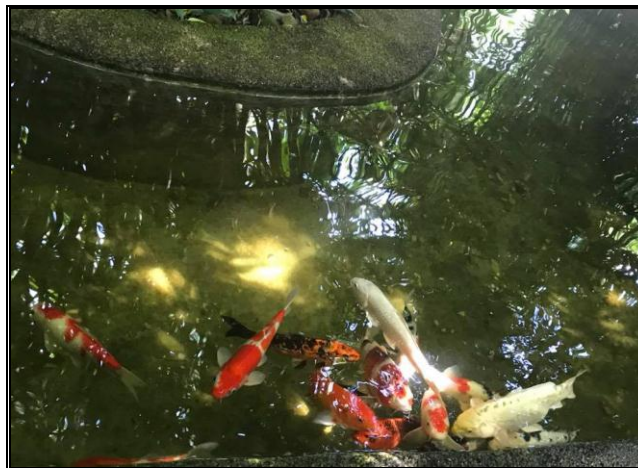
วัดหรั่งแคบ อยู่ห่างจากตัวจังหวัด ประมาณ 23 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทางจากตัวจังหวัด 25 นาที และอยู่ห่างจากตัวอำเภอ ประมาณ 9 กิโลเมตร ใช้ระยะเวลาเดินทางจากตัวอำเภอ ประมาณ 13 นาที ผ่านถนนสายเอเชียสี่แยก โพธิ์ทอง ไปทางถนนสายเขาปู่ - เขาย่า เดินทางเข้าไปประมาณ 5 กิโลเมตร

แหล่งความบันเทิงและนันทนาการ

ร้าน 49 บ้านควนดินแดง ตำบลดอนทราย อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

เป็นร้านอาหารป่าพื้นบ้าน ปกคลุมไปด้วยต้นไม้
ใหญ่แผ่กิ่งก้านสาขาเย็นสบาย เป็นแหล่งรวม
ความบันเทิงและนันทนาการ เหมาะสำหรับ
นักท่องเที่ยวที่จะแวะมารับประทานอาหาร
ไม่ว่าจะมาเป็นหมู่คณะ ครอบครัว หรือส่วนตัว
หรือจัดกิจกรรมสังสรรค์เฟลิดเฟลิน

บรรยากาศร่มรื่น สดชื่นกับธรรมชาติ บ้านในสวน
มีมุมเหมาะสำหรับการพักผ่อน จัดกิจกรรม
สังสรรค์ กิจกรรมเพื่อนันทนาการ





อาหารรสชาติอร่อย สะอาด
มีเมนูให้เลือกหลากหลาย
พนักงานบริการดีเยี่ยม



ไอเดียตกแต่งร้านเก๋ไก๋ มีสไตล์



ด้านความบันเทิง



ร้านเปิดตั้งแต่เวลา ๑๐.๐๐น. - ๒๒.๐๐ น.
(หยุดเฉพาะวันพุธ)
ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่
๐๖๑-๓๓๙๔๒๑๘

แหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตร
ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี พัทลุง
ศูนย์การเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง
บ้านจันนาตก
หมู่ที่ 11 ตำบลอนทรา ย อำเภอกวนขนุน
จังหวัดพัทลุง

ศูนย์การเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงบ้านจันนาตก
ตั้งอยู่บ้านเลขที่ 173 หมู่ที่ 11 ตำบลอนทรา ย
อำเภอกวนขนุน จังหวัดพัทลุง เป็นศูนย์การเรียนรู้
ที่เปิดให้นักท่องเที่ยวได้มาสัมผัสกับวิถีชีวิตแบบ
พอเพียง ภายในศูนย์การเรียนรู้แห่งนี้มีการทำ
การเกษตรที่หลากหลาย เช่น การปลูกผักไฮโดร
โปนิค แบบปลอดสารพิษในท่อ PVC การปลูกผัก
สวนครัวแบบลงดิน รวมไปถึงการเลี้ยงปลา เลี้ยงไก่
อีกทั้งยังมีโรงสีข้าวที่เปิดให้นักท่องเที่ยวได้เข้ามา
เรียนรู้กระบวนการสีข้าวอย่างถูกวิธี พร้อมทั้งชม
เตาเผาถ่านเพื่อนำน้ำส้มควันไม้ที่ได้มาใช้ประโยชน์

ในการทำเกษตร นอกจากนี้ยังมีสวนเสาวรสที่
ชาวบ้านนำผลผลิตที่ได้มาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์
ที่หลากหลาย เช่น สบู่เสาวรส น้ำเสาวรส และแยม
เสาวรส เพื่อสร้างรายได้เสริมให้กับคนในชุมชน
ภายในศูนย์การเรียนรู้ยังจำหน่ายต้นไม้ให้กับ
นักท่องเที่ยวที่ชื่นชอบการปลูกต้นไม้ ให้สามารถนำ
กลับไปปลูกที่บ้านได้อีกด้วย

ปลูกผักไฮโดรโปนิคส์



คณะที่มาศึกษาดูงาน ณ ศูนย์การเรียนรู้เศรษฐกิจ
พอเพียงบ้านจันนาตก หมู่ที่ 11 ตำบลอนทรา ย
ได้แก่ กศน.ตำบลอนทรา ย อำเภอกวนขนุน
กลุ่มสัมมนาวิชาชีพ หมู่ที่ 3 บ้านมะกอกใต้



มีผลิตภัณฑ์สินค้า OTOP พัทลุง ข้าวสังข์หยด ข้าวเหนียวดำ



พื้นที่แหล่งเรียนรู้ ประกอบด้วย

การปลูกผักสวนครัวแบบลงดิน
ปลูกพริกชี้หนู



ปลูกมะนาวไร้เมล็ด



โรงสีข้าวที่เปิดให้นักท่องเที่ยว
ได้เข้ามาเรียนรู้กระบวนการสีข้าว



ชมเตาเผาถ่านเพื่อนำกากส้วมวันไม่ที่ได้มาใช้ประโยชน์



แหล่งเรียนรู้แห่งนี้เกิดจากแรงบันดาลใจในวัยเด็ก
ของ นายดำรงเกียรติ คงทอง ที่บ้านอยู่กับ
ธรรมชาติ สามารถหาของกินได้จากสิ่งที่อยู่รอบตัว
จึงอยากเติมเต็มชีวิตในวัยเด็ก และอยากเผยแพร่
สิ่งดีๆ เพื่อให้เป็นแหล่งเรียนรู้วิถีชีวิตแบบพอเพียง
ให้แก่เยาวชน และประชาชนทั่วไป

ไม้เอกบ้านพักโฮมสเตย์

หมู่ที่ 7 ต.ดอนทราย

อ.ควนขนุน จ.พัทลุง

ไม้เอกบ้านพักโฮมสเตย์ นักท่องเที่ยวจะได้สัมผัสกับบรรยากาศที่เงียบสงบ ดมดื่มน้ำธรรมชาติที่สดชื่น บริเวณรอบๆบ้านพักโฮมสเตย์มีต้นไม้ใหญ่ แผ่กิ่งก้านสาขาให้ความร่มรื่น เย็นสบาย เหมาะสำหรับนักท่องเที่ยวที่จะมาพักผ่อนหย่อนใจ

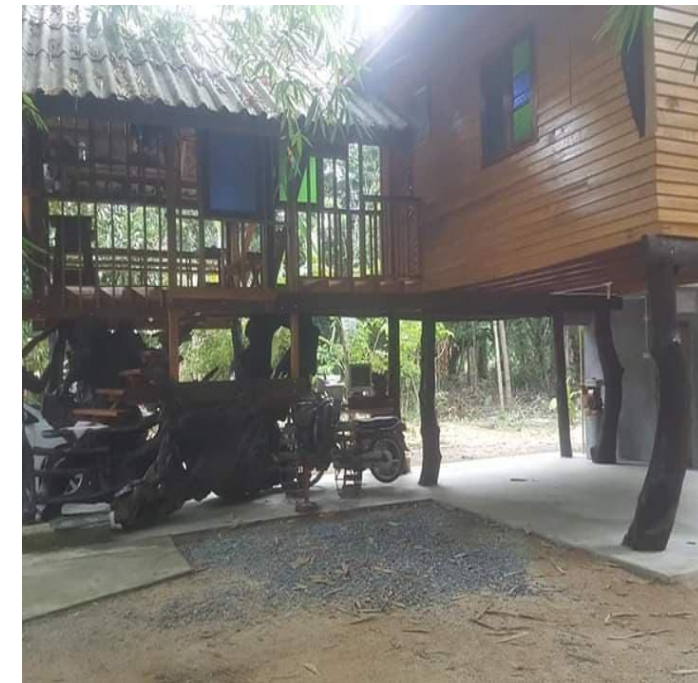
ท่านใดได้มาเยือน มาชมที่พักแห่งนี้ ทุกคนจะต้องหลงรักธรรมชาติและความเป็นอยู่ของที่นี่ยิ่งแน่นอน การกินอยู่อย่างพอดี โดยมี คุณเอกราช ทองแดง และคุณฉวย ทองแดง ซึ่งบุคคลทั้ง 2 ท่าน เป็นข้าราชการครู

แต่ปัจจุบันได้เกษียณอายุแล้ว หลังจากเกษียณอายุราชการ ทั้งคู่ก็ได้มาประกอบธุรกิจเล็กๆของครอบครัวเป็นบ้านพักโฮมสเตย์ สำหรับให้บริการแก่นักท่องเที่ยว



หลายคนที่ได้มาพักที่นี่ต่างบอกเป็นเสียงเดียวกันว่าประทับใจในการบริการของ คุณลุง คุณป้าใจดีและเป็นกันเอง ดูแลอย่างอบอุ่น

บ้านพักโฮมสเตย์แห่งนี้ เรียบง่าย เป็นแบบบ้านไม้ทั้งหลัง เรือนไทย ยกสูงจากพื้นดิน



ชั้นล่างของบ้านจะเป็นที่นั่ง ที่กินข้าว ต้มชากาแฟ
ส่วนด้านบนจะเป็นห้องพัก



ภายในบ้านพักเป็นแบบเตี้ยๆ ภายในห้อง
กว้างขวาง สะดวกสบาย มีสิ่งอำนวยความสะดวก
ราคาที่พัก 1,000 บาท/คืน



บรรยากาศร่มรื่น เย็นสบาย
ไม่แออัดบ้านพักโฮมสเตย์
ติดต่อสอบถาม
081-2765634/ 087-0543916

แหล่งท่องเที่ยวพักผ่อนหย่อนใจ ไฮโพธิโฮมสเตย์

286 หมู่ที่ 10
ต.ดอนทราย อ.ควนขนุน
จ.พัทลุง

เป็นสถานที่พักผ่อนท่ามกลางบรรยากาศบริสุทธิ์
บรรยากาศที่พักโดยรอบร่มรื่นเย็นสบาย เงียบสงบ
เป็นส่วนตัว มีมุมนั่งจิบกาแฟชมนกชมไม้ พร้อมมุม
พักผ่อนแบบชิลๆ เพลิน ๆ แฝงด้วยความประทับใจ



มีบริการห้องพักแบบเตียงเดี่ยวและเตียงคู่ ภายใน
ห้องกว้างขวาง สะดวกสบาย ปูพื้นไม้ทั้งหมด
มีเครื่องปรับอากาศ โทรทัศน์ ตู้เย็นพร้อมน้ำดื่ม
ผ้าเช็ดตัว ฟรีอินเทอร์เน็ต Wi-Fi ราคาที่พัก
1,000 บาท/คืน

ผู้เข้าพักสามารถใช้บริการอาหารมื้อเช้าประจำถิ่น
ของท้องถิ่น คือ แกงเคยปลา หรือ แกงน้ำเคย
จัดเป็นอาหารคาวที่มีความนิยมกันมากในทาง
จังหวัดนครศรีธรรมราช พัทลุง รวมทั้งสุราษฎร์ธานี
บางส่วน เครื่องแกงเหมือนเครื่องแกงกะทิ แต่จะ
ต่างกันที่ใช้พริกไทยและตะไคร้มากกว่าแกงกะทิ
(เพื่อเพิ่มรสชาติที่เข้มข้นและกันเหม็นคาว) นอกนี้
ยังมีเมนู ปลาเค็มทอด ผัดผักรวม ผักลวกน้ำพริก



บริเวณโฮมสเตย์มีแปลงผักใบเขียวปลอดสารพิษ
ผักสวนครัวรั้วกินได้ ปลอดพิษ ปลอดสารเคมี
สะท้อนชีวิตตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
เนื่องจากวิถีชีวิตชาวบ้านในท้องถิ่นเป็นชุมชน
เกษตรกรรม



สนใจเข้าพักใส่โพธิ์โฮมสเตย์
บรรยากาศร่มรื่น เย็นสบาย เงียบสงบ
ติดต่อสอบถาม
รายละเอียดได้ที่
คุณช่อเมธ อินทร์เมฆ
087-8255826

นายอำเภอ น้อยเล็ก
ปราชญ์ชาวบ้านด้านหมอเ็นกระดูก
หมู่ที่ 11 บ้านจันนาค
ตำบลดอนทราย

นายอำเภอ น้อยเล็ก เป็นปราชญ์ชาวบ้านด้านหมอเ็นกระดูก อยู่บ้านจันนาค ตั้งอยู่บ้านเลขที่ 23 หมู่ที่ 11 ตำบลดอนทราย อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง เป็นหมอต่กระดูกแห่งหมู่บ้านจันนาค เป็นภูมิปัญญาในการรักษาที่สืบทอดมาจากบรรพบุรุษ ปู่ขาว ย่าพลัด พ่อหนู แม่แหวด ซึ่งใช้เป็นตำราเรียนวิชารักษาอาการ เจ็บป่วยเ็นและกระดูก และเริ่มรักษาอาการเ็นและกระดูก มาตั้งแต่ พ.ศ. 2512



ในการทำพิธีรักษาจะใช้น้ำมันมะพร้าวลงคาถา และนำมาทาบริเวณที่มีอาการปวดเมื่อย จะทำพิธีผ่านเสื้อ ผู้ป่วยจะมานั่งในเสื้อโดยว่าคาถาและเคาะเสื้อไปพร้อมกัน



ในการทำพิธีจะใช้ดอกไม้ ธูปเทียน หมากพลู และ
น้ำมันมะพร้าว ผู้ที่ได้รับการรักษาจนหายดีแล้ว
จะต้องมาทำพิธีไหว้ครูหลังจากการรักษาหายเป็น
ปกติ โดยให้ผู้ป่วยมาทำพิธีไหว้ครูในวันพฤหัสบดี
ในช่วงเช้า



38080850167560/

หมู่บ้าน 11 จันนาค "ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี พัทลุง"

หมู่บ้าน 11 จันนาค "ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี พัทลุง" กลุ่มสาธารณะ

เกี่ยวกับ

พูดคุย

สมาชิก

งานกิจกรรม

วิดีโอ

รูปภาพ

ค้นหาตอนนี้

ทางัด

ว.กวนขนุน รุ่น1-3 ที่...

รอกาโรน

เพิ่ม

YOUTUBE.COM

เพลงหมู่บ้านจันนาค ด.ดอนทราย อ.ควนขนุน จ.พัทลุง โครงการท่องเที่ยวชุมชน OTOP นวัตวิถี จ.พัทลุง

เห็นแล้ว 3 คน

ถูกใจ

แชร์

เก่ากว่า

ชุมชนท่องเที่ยว OTOP นวัตวิถี พัทลุง ได้แชร์สิ่งนี้

8 พฤศจิกายน 2018

<https://youtu.be/7A9KZT-IFTo>

YOUTUBE.COM

บ้านจันนาค ตำบลดอนทราย อำเภควนขนุน จังหวัดพัทลุง โครงการท่องเที่ยวชุมชน OTOP นวัตวิถี จ.พ

Dumrongkiat Kongthong

เห็นแล้ว 3 คน

ถูกใจ

แชร์

OUSCGTtCH7RQUiO1_qaDyzWWpYJzaeUNPDh36_FSEj4e8niffSo8fV/vEUSmQ_UxYnhcKU03UcFb0yUcpa8rkdjleZy9KrvtNjeAvOmXAC0twLxi

W

