

ดูแลหมวกนิรภัยอย่างไร

หมั่นดูแลหมวกนิรภัยให้อยู่ในสภาพใช้งานได้ดี และควรเปลี่ยนหมวกนิรภัยใหม่ทุก 3-5 ปี หรือตามสภาพการใช้งาน เพราะหมวกที่เสื่อมอายุจะไม่สามารถรองรับแรงกระแทกได้เมื่อเกิดอุบัติเหตุ



ควรสวมหมวกนิรภัยให้เด็ก

- ทุกครั้งที่นำเด็กโดยสารรถจักรยานยนต์ผู้ปกครองควร สวมหมวกนิรภัยให้เด็กเป็นนิสัย
- ไม่ล้อเลียนเวลาเด็กสวมหมวกนิรภัย เพราะจะทำให้เด็ก เขินอายและไม่อยากใส่
- ควรให้เด็กสวมหมวกนิรภัย ที่มี ขนาด พอดี กับ ศรีษะ ของเด็ก หากขนาดศรีษะเด็ก เพิ่มขึ้นให้เปลี่ยนหมวกใหม่ ➢ เลือกหมวกนิรภัยที่มีสีสดใสหรือลวดลายการ์ตูน เพื่อดึงดูดเด็กให้อยากสวมใส่

รู้หรือไม่... พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ.2522 ที่มีการแก้ไขเพิ่มเติม กำหนดผู้ขับขี่จักรยานยนต์และผู้โดยสารต้องสวมหมวกนิรภัยเพื่อป้องกันอันตรายในการขับขี่และหากฝ่าฝืน จะมีโทษปรับไม่เกิน 500 บาท หากผู้ขับขี่ให้ผู้โดยสาร(ซ้อนท้าย)โดยไม่สวมหมวกนิรภัยผู้ขับขี่จะต้องถูกปรับโทษเป็น 2 เท่าของโทษที่กำหนด



ข้อห้ามในการใช้หมวกนิรภัย

● ระวังอย่าให้หมวกนิรภัยกระแทกกับพื้น หรือของแข็งอย่างรุนแรงเพราะโฟม จะยุบตัวและ เกิ ดรอยร้าวทำให้ ป ระสิทธิภาพ ใน ก า ร ร อ ง ร ับ แ ร ง ก ระ ท แ ก ข อง หมวก ล ด ล ะ ย



- ไม่นำหมวกนิรภัยที่เคยผ่านการกระแทกหรือประสบอุบัติเหตุมาใช้งาน แม้หมวกจะไม่ได้ได้รับความเสียหายเพราะหมวกจะ ไม่สามารถรองรับแรงกระแทกได้
- อย่าเปลี่ยนแปลงและตกแต่งหมวกนิรภัยให้มีช่องระบายอากาศมากเกินไป เพราะจะทำให้หมวกไม่สามารถรองรับแรง กระแทก ได้อย่างมีประสิทธิภาพ



ขอเชิญผู้ปกครองนักเรียน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กสังกัดเทศบาลตำบลดอนทราย ร่วมกันสวมหมวกนิรภัย 100 %



การไม่สวมหมวกนิรภัย

เป็นสาเหตุสำคัญของการบาดเจ็บรุนแรงที่ศีรษะเมื่อเกิดอุบัติเหตุ การสวมหมวกนิรภัยที่ได้มาตรฐานจะช่วย ลดแรงกระแทกที่ทำให้เกิดการบาดเจ็บรุนแรงที่ศีรษะและลำคอ เพื่อ ความปลอดภัย ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก สังกัดเทศบาลตำบลดอนทราย ขอแนะนำข้อควร ปฏิบัติในการสวมหมวกนิรภัยอย่างถูกวิธีดังนี้

หมวกนิรภัยมีกี่แบบ

1. แบบเปิดเต็มหน้า ป ล อ ด ภัย ที่ สุก ด เพ ร ะ สามารถป้องกันศีรษะทั้ง ด้านหน้า ด้านหลังและคาง



2. แบบเต็มใบ แม้ จะ ส า ม า ร ด ล ด แ ร ง กระแทกที่ศีรษะ แต่ไม่มีที่ ปกปิด บริเวณใบหน้าและ ลำคอ จึงมี ความเสี่ยงสูงต่อ การบาดเจ็บ



3. แบบครึ่งใบ ปกป้องได้เฉพาะครึ่งบน ของศีรษะ



ด้วยความห่วงใยจาก.....
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านควนดินแดง และ
ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านจันนา
สังกัดเทศบาลตำบลดอนทราย
อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง
www.tambondonsai.go.th



หมวกนิรภัยป้องกันศีรษะและสมองได้อย่างไร

โฟมภายในหมวกนิรภัยจะช่วยดูดซับ แรงกระแทก เปลี่ยนนอกของหมวกนิรภัยช่วยกระจายแรงกระแทก เมื่ อ ผู้ ขั บ ขี่ แ ล ะ ช้ อ น ทำ ย ร ด จั ก ร ย า น ย น ด์ ลั ม ล ง กั บ พื้ น จะ มี แรงกระแทกจากพื้นและแรงที่เกิดจากการเคลื่อนที่ของสมอง ภายในกะโหลกศีรษะในทิศทางที่ตรงกันข้าม การสวมหมวกนิรภัย จึงช่วยลดแรงปะทะและแรงกระแทกระหว่างศีรษะกับพื้นถนน



เลือกหมวกนิรภัยให้ปลอดภัย



☺ เลือกใช้หมวกนิรภัยที่มีเครื่องหมายมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม (มอก.)

☺ เลือกใช้หมวกนิรภัยแบบปิดเต็มหน้าเพราะจะช่วยปกป้องศีรษะ ไม่ให้กระแทกกับพื้นรวมถึงลดการบาดเจ็บบริเวณใบหน้า และคาง กรณีเกิดอุบัติเหตุ

☺ เลือกหมวกนิรภัยที่มีขนาดพอดีกับศีรษะไม่คับหรือหลวมเกินไป

☺ เลือกซื้อหมวกนิรภัยที่มีสายรัดคางเป็นชนิดโลหะกับโลหะ เพราะ จะแข็งแรงและทนทาน



☺ เลือกใช้หมวกนิรภัยที่มีสีอ่อนเพื่อให้มองเห็นได้อย่างชัดเจนในเวลากลางคืน



☺ ไม่ดัดแปลงหมวกนิรภัยให้มีส่วนยื่นออกมาหรือเว้าจากเปลือกหมวก เพราะจะเพิ่มการบาดเจ็บรุนแรงกรณีเกิดอุบัติเหตุ



การสวมหมวกนิรภัย อย่างถูกวิธี

☑ สวมหมวกนิรภัยต่างๆ บนศีรษะ ไม่เอียงไปทางใดทางหนึ่งหรือหงายไปทางด้านหลัง

☑ คาดและล็อกสายรัดคางให้แน่น ไม่ปิดหรือหย่อนเกินไป โดยปรับสายรัดคางให้พอดี และกระชับคางไม่เลื่อนเปลี่ยนตำแหน่งหรือหลุดออกจากศีรษะได้ง่าย

